

# Müll vermeiden im Haushalt

Rund 13 Millionen Tonnen Abfall landen jährlich in unseren Meeren. Studien zeigen, dass es 2050 schon mehr Plastik in unseren Meeren gibt als Fische. Doch was kann man tun, um weniger Plastik zu verwenden?

Jade Kisch

Sponsored by



Schon kleine Dinge, wie zum Beispiel im Supermarkt statt in Plastik verpacktes Obst und Gemüse zu kaufen, diese lieber in eine Stofftasche zu verstauen, können unserem Planeten weiterhelfen. Mittlerweile kann man auch schon in der Drogerie plastikfreie Alltagsprodukte kaufen. Zum Beispiel feste Duschgels, feste Shampoos, feste Bodylotions, feste Zahnpasta oder Bambus-Zahnbürsten. Diese plastikfreien Produkte sind meist ident oder haben dieselbe Funktion wie die in Plastik verpackten Produkte. Immer mehr Firmen produzieren jetzt schon plastikfreie Produkte.

## Plastikfrei ist nicht teurer

Viele Leute würden jetzt mit dem Argument „diese plastikfreien Produkte kosten doch viel mehr“ kommen. Allerdings stimmt dieses Argument zum größten Teil nicht. Denn die plastikfreien Produkte sind meist qualitativ hochwertiger und kosten meist gleich viel oder nur ein paar Cent mehr. Man kann auch

in Läden, die nur unverpackte Produkte verkaufen, Alltagsprodukte kaufen, die nachhaltiger sind. In manchen Supermärkten gibt es schon Abfüllstationen für bestimmte Produkte. Dort kann man Lebensmittel wie Reis, Nudeln, Müsli und viele mehr unverpackt kaufen. Bienenwachstücher sind eine gute Alternative zur Frischhaltefolie aus Plastik. Diese Tücher kann man auch ganz einfach zu Hause selber herstellen und man kann sie öfters benutzen. Ähnlich wie Wachstücher kann man Dauerbackfolien verwenden.

## Nachhaltige Hygieneprodukte

Auch für die monatliche Regelblutung gibt es nachhaltige Damenhygiene. Dafür gibt es Menstruationstassen, Stoffbinden oder Menstruationsunterwäsche. Statt Wattepad, die nach einmaligem Verwenden weggeworfen werden, kann man auch wiederverwendbare Wattepad selbst herstellen. Sogar beim Rasieren gibt es mehrere Möglichkeiten, kein Plastik zu verwenden, nämlich mit Rasiermesser oder Rasierhobel. Dazu verwendet man feste Rasierseifen. Es gibt viele Wege, unseren Plastikverbrauch zu reduzieren, das Entscheidende ist, ob man diese Wege geht oder weiterhin zu viel Plastik verbraucht. Die Entscheidung liegt bei den Konsumenten



Bild: Jade Kisch

Es gibt mittlerweile sehr viele verschiedene umweltfreundliche Produkte. Von Bambus Zahnbürsten bis zu Watte-stäbchen bis über nachhaltige Stifte.



JADE KISCH

Every step matters