

Wohlbefinden durch Humanenergetik

Die Humanenergetik beschäftigt sich damit, das eigene Wohlergehen zu verbessern. Zum Einsatz kommen hierbei die verschiedensten Techniken. Humanenergetik beruht auf der Lebensenergie, die in allen Lebewesen enthalten ist.

Selina Purrer

Das zur Verfügung stehende Arbeitsmaterial eines Humanenergetikers besteht aus einer großen Auswahl an Techniken oder Hilfsgegenständen. Dazu zählen unter anderem verschiedenste Düfte, Aromastoffe und unterschiedliche Klänge sowie die Methode von Dr. Bach oder auch sanfte Berührungen am Körper. Die Methode von Dr. Bach ist die Herstellung, Empfehlung und Anwendung von Essenzen, und zwar Essenzen aus dem Pflanzenreich, dem Tierreich, dem Mineralienreich oder auch spezielle energetische Essenzen. Die wohl bekanntesten unter ihnen sind die Bach-Blüten.

Ziele eines Humanenergetikers

Ein Humanenergetiker leistet in erster Linie eine Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen sowie seelischen Ausgewogenheit. Diese Hilfestellung umfasst unter anderem das Lösen von inneren Blockaden und dem damit verbundenen Stress, die Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte oder auch die Minderung von schwächenden Außen- und Fremdeinflüssen. Die Aus-

wirkungen der Behandlung können aber auch erst später eintreten.

Die Ausbildung zu einem guten Humanenergetiker kann mehrere Jahre dauern, je nachdem wie viele Fachkenntnisse man sich aneignen will. Dies kann sowohl durch Kurse oder auch Seminare erfolgen. Eine qualitativ hochwertige Ausbildung kann jedoch sehr kostspielig sein.

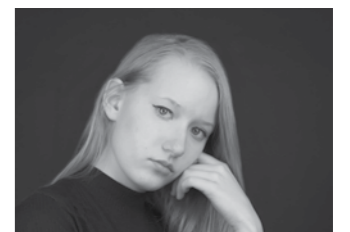
Klangspiele aus Bambus

Koshi sind Klangspiele bestehend aus vier Tönen, die den vier Elementen (Feuer, Wasser, Erde, Wind) zugeordnet werden können. Ihren Ursprung haben sie in China und werden traditionellerweise aus Bambus hergestellt. Sie dienen der Harmonisierung des Energieflusses, mit ihren Klängen tragen sie zu einer entspannten Wohlfühl-Atmosphäre bei.

Kinesiologie

Die Kinesiologie ist die Lehre der Bewegung, sie unterstützt diese zusammen mit der Lebendigkeit. Kinesiologie umfasst mehrere Methoden im Bereich der Gesundheitspflege, und -vorsorge, der Optimierung von Arbeitsprozessen oder der Lernfähigkeit. In der Praxis werden verschiedene Praktiken eingesetzt, um eventuelle körperliche oder seelische Probleme zu ermitteln, um sie dann, wenn möglich, weitgehend zu beheben.

Sponsored by
Platzhalter Logo
Graustufen
42 mm x ... mm
300 dpi (PX/Zoll)



SELINA PURRER

Liquas explabor aliquo optate perum dolo el ipient alignime id molorum inulpa il eosserum aborerum acium f et il mintus.



Die Buschblüten sind eines der gängigsten Arbeitsmaterialien des Humanenergetikers. Sie helfen dabei verschiedenste Blockaden, Verspannungen etc. zu lösen.